

참고

Маалымат

<심각단계> 국민 행동수칙

“Олуттуу абал” элдин жүрүм-турум эрежелери

(일반국민)(Жалпы эл)

1. 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.

Агын сууга колуңзду самын менен жакшылап жууңуз.

2. 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.

Жөтөлгөндө же чүчкүргөндө, оозду жана мурунду жеңиңиз менен жабыңыз.

3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.

Колду жуубай туруп көз, мурун. оозуңзду кармабаңыз.

4. 의료기관 방문 시 마스크를 착용하세요.

Медициналык мекемелерге барууда маска тагыныңыз.

5. 사람 많은 곳에 방문을 자제하여 주세요.

Адамдар көп топтолгон жерлерге баруудан баш тартыңыз.

6. 발열, 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.

Эти ысып же респиратордук симптомдору (жөтөлуу, тамак оору, ж.б.)

болгондор менен байланышта болбоңуз.

(고위험군)(Жогорку кооптуу топ):

임신부, 65세 이상, 만성질환자*

Кош бойлуу аялдар, 65 жаштан өйдөлөр, өнөкөт оору менен ооругандар

* 당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등
Кант диабети, жүрөк оорусу, өнөкөт респиратордук оорулар (астма, өпкөнүн
өнөкөт оорусу), бөйрөк оорусу, рак менен ооругандар ж.б.

1. 많은 사람이 모이는 장소에 가지 마십시오.

Адам көп топтолгон жакка барбаңыз.

2. 불가피하게 의료기관 방문이나 외출시에는 마스크를 착용하십시오.

Аргасыз медициналык мекемелерге барууда же сыртка чыгууда маска
тагыңыз.

(유증상자)(Симптомдору барлар):

발열이나 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 나타난 사람

Эти ысып же респиратордук симптомдору (жөтөлүү, тамак оору, ж.б.) болгон адам

1. 등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제해 주십시오.

Окууга же жумушка барбаңыз жана сыртка чыкпаңыз.

2. 집에서 충분히 휴식을 취하시고 **3-4**일 경과를 관찰하여 주십시오.

Үйдө эс алып, 3-4 күн өткөн соң байкаңыз.

3. **38**도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 ① 콜센터(☎1339,
☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여
진료를 받으세요.

Эгерде этиңиз ысып 38 градустан өйдө көрсөтүп симптомдор күчөй
турган болсо ① байланыш борбору (☎1339, ☎аймак коду+120),

сандарын терип, коомдук саламаттыкты сактоо борборуна кайрылыңыз
же ② жергиликтүү клиникага биринчи барып медициналык жардам
алыңыз.

4. 의료기관 방문시 자기 차량을 이용하고 마스크를 착용하십시오.

Медициналык мекемеге барууда жеке машинаңызды колдонуп маска тагыныңыз.

5. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알려주세요.

Медициналык кызматкерге кайсы жерлерге саякаттаганыңыз жана респиратордук симптому барлар менен байланышкандыгыңыз тууралуу маалымат бериңиз.

(국내 코로나19 유행지역) (Мамлекеттин ичиндеги Корона 19 эпидемиялык аймактар)

1. 외출 및 타지역 방문을 자제하여 주십시오.

Сыртка чыгуудан жана башка жерлерге баруудан алыс болуңуз.

2. 격리자는 의료인, 방역당국의 지시를 철저히 따라 주십시오.

Карантиндегилер медициналык кызматкерлердин жана расмий өкүлдөрдүн көрсөтмөлөрүн так аткарыңыз.