

저경력 직업상담사 및 신규 구도패 담당자들의
경력단절여성 구직자의 생애발달단계에 따른
경력개발 상담 역량 강화

다시 일을 할 수 있을까요?

경력단절여성 편



경력단절여성 특성

2

환경적 상황

- 자녀 양육 지속, 다양한 역할 수행
- 자녀 사교육비 부담-맞벌이 선호
- 가족내 고립(미혼)
- 고용정책 정보력 低
- 노동시장의 현실이해 低(환상)

직업적 상황

- 자기이해 부족
- 직업세계·직업정보탐색 수준 低
(제한적 직업선택 경향)
- 개인의 경력개발 의지 高
- 일하고 싶은 욕구 高
(일자리 탐색 지속 중)

정서적 상황

- 자존감 低
- 자소서 작성·면접에 대한 두려움
- 다양한 역할로 스트레스 취약성 高
- 대인관계 미약·자기신뢰감 低
- 진로 갈등 高, 확신감 低

경력단절여성의 발달단계

수퍼 진로발달이론 - 확립기, 유지기 주로 해당



생애발달과정의 직업재탐색

3



★★★ 직업재탐색

- 35~40대 후반 사이에 주로
- 경력유지 및 경력전환 탐색 과정
- 재확립기, 재탐색기
- 네트워킹 및 철저한 준비 필요
- 교육 및 직업훈련

경력단절여성의 직업재탐색 특징



다양한 역할 수행의 부담
(엄마, 아내, 주부, 직업인 등)



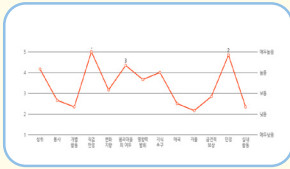
자기이해 부족
진로·역할갈등, 확신감 低



낮은 자존감
직업훈련보다 단순노무직 선호



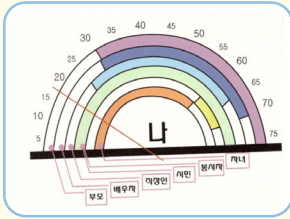
탐색적 태도
막연한 경력개발의지



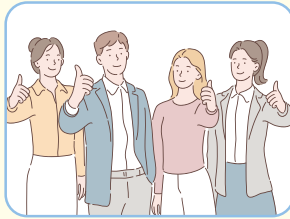
자기이해
직업심리검사



스트레스
NLP 실시 후 대처방안 모색

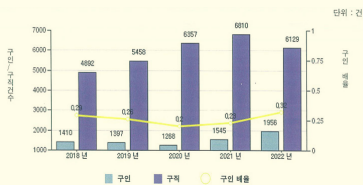


역할갈등·확신감 부족
생애진로무지개

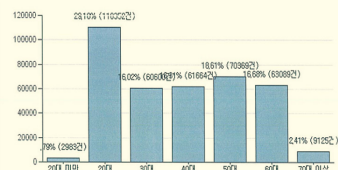


대인관계·자신감 향상
집단상담

잡케어- 노동시장 분석



최근 5년 이내 희망지역의 희망직종 구인배율



최근 희망직종 고용보험 취득 높은 연령대

구도패의 꽃

단절된 경력에서
안정적으로
자신의 역량을 키우고
새로운 진로를 찾을 수 있는
경력개발계획 수립

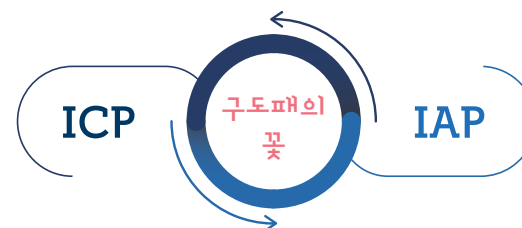


중·장기적 계획-ICP 설계

- ✓ 직업시장·산업동향 파악의 장기적인 관점
- ✓ 개인특성 진단 분석 바탕
- ✓ 새로운 도전에 대한 준비 (훈련, 학습 등)
- ✓ 적응력 강화(변화하는 환경에 대처 능력)
- ✓ 최종 희망 경력목표 설정

단기적 계획-IAP 수립

- ✓ 경력실천계획(IAP)수립 및 연계
- ✓ ICP 달성위한 구체적·단기적경력실천계획 수립
- ✓ 필요한 서비스 연계



만 37세 미혼여성, 경단 10년



일어전공/대학교 졸업 후
경력준비-전산회계자격취득
(母 권유)



꿈-일본여행 가이드 도전
연속된 면접 실패(Burn-out)
구직포기(10년 째)



공감률

“나는 어떤일을
할 수 있을까요?”



객관적인 자기평가 및 자기이해
(흥미,능력,가치 등 강점자원 분석)
문제해결중심상담



경력개발로드맵 설계
“직업상담사”



직업훈련-자격증취득
1차 시험 합격
2차 시험 응시(4.27)
사무능력 향상/정서 지원