



수원시 신중년인생이모작지원센터 2021년 2학기

교육 프로그램

대상 수원시 거주 신중년 (만 50~65세 미만)

교육기간 9/6(월) ~ 12/17(금)

※ 코로나19 사회적거리두기 단계 및 센터 사정에 의해 교육일정이 변경될 수 있습니다.

접수기간 8/17(화) ~ 정원 마감까지 선착순 접수

접수방법 홈페이지 회원가입 후 교육프로그램 신청
(1인 2과목까지 신청 가능, 특강은 제외)



구분	교육 프로그램명		교육일정		회차	정원	수강료
신중년 특강	행복한 신중년을 위한 스트레스와 마음건강관리		9/1(수)	10:00~12:00	1회	20명	무 료
	노후준비스케치		9/13(월)~9/16(목)	14:00~17:00	8회	20명	무 료
	토요특강-팔색길걷기		10/23(토)	10:00~12:00	1회	20명	무 료
인생설계 교육	바른자세 맵시운동		9/24(금)~11/12(금) 매주(금)	오후2시~4시	8회	15명	20,000원
	스마트폰과 유튜브가 함께라면		9/27(월)~11/25(목) 매주(월,목)	오후2시~4시	15회	15명	20,000원
	엄지 칼리바 연주반		9/29(수)~12/1(수) 매주(수)	오후3시~5시	10회	15명	20,000원
경력개발 교육	원예지도사		9/7(화)~12/14(화) 매주(화)	오후1시30분~4시30분	16회	15명	40,000원
	실버복지미술		9/14(화)~12/7(화) 매주(화)	오전9시30분~12시30분	12회	15명	40,000원
	초등책놀이지도사		9/29(수)~12/1(수) 매주(수)	오전10시~오후1시	10회	15명	40,000원
	치매예방 실버인지지도사 (인지활동+레크레이션)		10/1(금)~12/3(금) 매주(금)	오전10시~오후1시	10회	15명	40,000원
취업특화 교육	신임 경비 교육	취업특강(이력서&면접)	9/3(금)	13:00~18:00	4일	25명	40,000원
		일반경비원 신임교육	9/6(월)~9/8(수)	09:00~18:00			

* 경력개발교육과 취업특화교육은 구직활동으로 인정됩니다.

* 교육에 따라 교재비 및 재료비가 있습니다



커뮤니티(동아리) 지원사업

신중년이 중심이 되어 활동하는 커뮤니티를 선정하여 신중년의 사회재참여 & 재능나눔 활동 등을 지원합니다.

※ 신중년 커뮤니티 활동처

노인복지시설	아동복지시설
: 실버인지교육, 실버체조지도, 실버레크레이션, 전래놀이 스마트폰 활용법 지도	: 책놀이, 전래놀이, 생태놀이 등 지도
기타	
: 타로를 매개로한 동년배상담, 지역행사 참여	

※ 신중년커뮤니티의 활동이 필요한 기관이나 단체는 센터로 문의해주세요



신중년 맞춤 이모작상담

제2인생을 설계하기 위한 인생재설계 통합상담으로 사회재참여를 위한 구직, 이직, 전직 등의 일자리 상담과 센터사업 참여 및 이용방법 등에 대한 이모작 상담
※ 방문상담 및 홈페이지에서 상담 신청 가능합니다.



카카오톡 친구 맺기

카카오톡에서 '수원시 신중년인생이모작지원센터'를 검색 후 채널추가하시면 센터소식을 받아보실 수 있습니다. 블로그, 페이스북, 유튜브에서도 수원시 신중년 인생이모작지원센터를 만나보세요.

수원시 팔달구 중부대로 145, 신아빌딩 3층 (동수원사거리 하나은행건물 3층)

※ 주차장이 협소하므로 대중교통을 이용해주세요 / 주차요금 : 최초 30분 무료 / 추가 30분당 1,000원

※ 코로나19의 확산을 예방하기 위해 전자출입명부를 통해 출입을 관리하고 있습니다. 마스크착용, 손씻기 등 개인위생지침을 지키면서 교육을 수강해주시기 바랍니다.

문의 031) 217-5060~2

<http://suwon5060.or.kr>