

# 나를 진단하라

## 퍼스널 컬러 진단

### 외적 자기 이미지 진단 및 분석

1. 윌톤, 쿨톤 컬러찾기
2. 베스트, 워스트 컬러 찾기
3. 메이크업, 패션스타일 연출하기



## 취업 스트레스 진단

### ❖ 장비명 : uBio Macra

자율신경 기반의 비침습적 방법으로  
누적스트레스 상태를 간편하게 측정



- 일시: 2019.09.23 (월) 14시 ~ 16시
- 장소: 전주고용복지플러스 센터 8층
- 강사: 퍼스널 컬러 - 이명희 외 1인, 스트레스 진단 - 정인학 외 1인