

<Jiddiy bosqich> Milliy xatti-harakatlar

{Keng omma}

1. Qo'lingizni sovun va suv bilan yaxshilab yuving.
2. Yo'talayotganda yoki aksirganigizda og'zingiz va buruningizni engiz bilan yoping.
3. Yuvmagan qo'llaringiz bilan ko'zlaringizga, buruningizga va og'zingizga tegmang.
4. Tibbiy muassasaga tashrif buyurganingizda niqob taqing.
5. Isitma, nafas yollari kasallangan (yo'tal yoki tomoq og'rig'i) odamlar bilan aloqa qilishdan saqlaning.

{Yuqori xavfdagilar}: Homilador ayollar, 65 yosh va undan katta, surunkali kasalliklar*

*Qandli diabet, yurak hastaligi, surunkali nafas olish kasalligi (astma, surunkali obstruktiv kasallik), buyrak hastaligi, saraton kasalligi va boshqalar.

1. Ko'p odamlar yig'iladigan joyga bormang.
2. Kasalxonaga tashrif buyurganingizda yoki tashqariga chiqqanda muqarrar ravishda niqob taqing

{kasallik alomatlari} :Isitma yoki nafas olish shikastlangan odam (yo'tal yoki tomoq og'rig'i)

1. Maktabga bormang yoki ishga bormang.
2. Ta'til olib uyda 3-4 kunni kuzatib boring.
3. Agar isitma 38 darajadan yuqori bo'lsa yoki siz jiddiy kasallik alomatlarini sezsangiz, 1) qo'ng'iroq markaziga (☎1339, ☎ mintaqa kodi +120), sog'liqni saqlash markaziga qo'ng'iroq qiling yoki 2) avval skrining markaziga tashrif buyuring.
4. Tibbiy muassasaga tashrif buyurganingizda mashinangizdan foydalaning va niqob taqing.
5. O'zingizning sog'liqni shifokoringizga xalqaro sayohat tarixingiz va nafas yo'llarida kasallik bo'lsa shular haqida gapirib bering.

{Mahalliy Corona 19 epidemiya zonasi}

1. Iltimos, tashqariga chiqmang va boshqa hududlarga tashrif buyurmang.

2. Agar siz karantinda bo'lsangiz, tibbiy xodimlar va hokimiyat ko'rsatmalariga rioya qiling.