참고 Тэмдэглэл	**<심각단계> 국민 행동수칙** Онцгой байдлын үед иргэдийн мөрдөх зарчим

(일반국민)

(Жирийн иргэд)

1. 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.

Гараа урсгал усаар сайтар савандаж угаах.

2. 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.

Ханиалгаж, найтаах үедээ ам хамраа гарынхаа шуугаар дарах.

3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.

Бохир гараа нүд хамар амандаа хүргэхгүй байх

4. 의료기관 방문 시 마스크를 착용하세요.

Эрүүл мэндийн байгууллагуудаар үйлчлүүлэхдээ амны хаалт хэрэглэх.

5. 사람 많은 곳에 방문을 자제하여 주세요.

Олон нийтийн газраар аль болох явахгүй байх.

6. 발열, 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.

Халуурах, амьсгалын замын өвчний шинж тэмдэг (ханиалгах, хоолой өвдөх зэрэг)-тэй хүнтэй харилцахгүй байх, зайлсхийх.

(고위험군): 임신부,**65**세 이상, 만성질환자*

[Халдварт өртөх эрсдэл өндөртэй бүлэг]: Жирэмсэн эх, 65-аас дээш насны ахмадууд, хууч суурь өвчтэй хүмүүс*

* 당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등

* Чихрийн шижин, зүрх судасны өвчин, багтраа, амьсгалын замын ужиг өвчтэй хүн), бөөрний дутагдал, хорт хавдартай хүмүүс

1. 많은 사람이 모이는 장소에 가지 마십시오.

Олон нийтийн газраар бүү яваарай.

2. 불가피하게 의료기관 방문이나 외출시에는 마스크를 착용하십시오.

Эрүүл мэндийн байгууллагаар үйлчлүүлэх, гадуур гарах зайлшгүй тохиолдол үүсвэл амны хаалт заавал зүүх.

(**유증상자**): 발열이나 호흡기증상 (기침이나 목아픔 등)이 나타난 사람

[Дараах шинж тэмдэг илэрсэн тохиолдолд]: Халуурах ба амьсгалын замын өвчний шинж тэмдэг (ханиалгах ба хоолой өвдөлт зэрэг) илэрсэн хүн

1. 등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제해 주십시오.

Ажил, сургуульдаа явалгүй, гэрээсээ гарахгүй байх.

2. 집에서 충분히 휴식을 취하시고 **3-4**일 경과를 관찰하여 주십시오.

Гэртээ сайтар амарч, 3-4хоног шинж тэмдгээ хянаж, ажиглах

3. **38**도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.

Байнга 38 -аас дээш хэм халуурч, өвчний шинж тэмдэг улам хүндэрсэн тохиолдолд ① Лавлах утас(☎1339, ☎ Орон нутгийн код+120), харъяа өрхийн эмнэлэг, эрүүл мэндийн байгууллагад хандах ② Тусгайлан бэлтгэгдсэн эмнэлгүүдэд хандаж, оношлуулах

4. 의료기관 방문시 자기 차량을 이용하고 마스크를 착용하십시오.

Эрүүл мэндийн байгууллагад очихдоо хувийн унаагаар очих, амны хаалт заавал зүүх.

5. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알려주세요.

Эмнэлгийн байгууллагын ажилтан, эмч нарт гадаад руу зорчсон эсэхээ, өөрт илэрсэн шинж тэмдэг, явсан газар, уулзсан хүмүүсийнхээ талаар үнэн зөв мэдээлэл өгөх.

(국내 코로나19 유행지역)

[БНСУ-дахь Корона 19 вирусын халдвар илэрсэн газрууд]

1. 외출 및 타지역 방문을 자제하여 주십시오.

   Гадуур гарахгүй байх, өөр бүс нутаг руу зорчихгүй байх.

2. 격리자는 의료인, 방역당국의 지시를 철저히 따라 주십시오.

   Тусгаарлагдсан тохиолдолд эрүүл мэндийн байгууллагын ажилтнууд, халдварт өвчинтэй тэмцэх комиссын албан хаагчдын зааврыг бүрэн дагаж мөрдөх.