

<심각단계> 국민 행동수칙

<අවවාදයයි> කොරෝනා වරෙස් (කොවිඩ් 19) රෝගය වැළැක්වීම සඳහා නිශ්චය

(일반국민) සාමාන්‍ය ජනතාව

1. 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.

ඔබේ දෑත් සබන් හා ගලා යන ජලයෙන් භාදින්නිසිදන්න.

2. 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.

කැස්ස ඇති විට ඔබේ ඇඳුමේ අතින් මුඛය ආවරණය කරන්න.

3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.

ඔබේ අත් භාදින්නිසිදන්න ඇති විට ඇස්, නාසය සහ මුඛය ස්පර්ශ භාකරන්න.

4. 의료기관 방문 시 마스크를 착용하세요.

භෞක්‍ය ලක්ෂණයකට යනවිට මුඛ ආවරණයක් පළදින්න.

5. 사람 많은 곳에 방문을 자제하여 주세요.

කුටුණකර සනෙග ඇති ස්ථාන වල භාගුවසන්න.

6. 발열, 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.

කැස්ස ආදී ශ්වසනරෝග ලක්ෂණ ඇති පුද්ගලයින් ස්පර්ශ භාකරන්න.

(고위험군) : 임신부, 65세 이상, 만성질환자*

ඉහළ අවදානම් කණ්ඩායම් : ගර්භනී කාන්තාවන්, වයස අවුරුදු 65 ට වැඩි පුද්ගලයන්, නිදිනගනරෝග ඇති පුද්ගලයන්

* 당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등

* දියවැඩියා රෝගීන්, හෘදයාබාධ, නිදිනගන ශ්වසනරෝග (ඇදුම, නිදිනගන පනෙහළු ආශ්විතරෝග), වක්‍රගඩු අ කර්මන්ය වීම, පිළිකාරෝගීන් යනාදිය

1. 많은 사람이 모이는 장소에 가지 마십시오.

කුටුණකර සනෙගභාගාර් පිරිසක් රැස්වන ස්ථාන වල භාගුවසන්න.

2. 불가피하게 의료기관 방문이나 외출시에는 마스크를 착용하십시오.

භෞක්‍ය ලක්ෂණයකට යන විට භාර් අන්යවශ්‍යම කාරණාවකට පිටතට යනවිට මුඛ ආවරණයක් පළදින්න.

(유증상자) : 발열이나 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 나타난 사람

රෝග ලක්ෂණ ඇති පුද්ගලයන් : කැපීප ආදී ශ්වසනරෝග ලක්ෂණ සහ උණ

1. 등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제해 주십시오.

සාසලා ණ රුකියාවා ණායන්න සහ පිතා යැවනේ වළකින්න.

2. 집에서 충분히 휴식을 취하시고 3-4일 경과를 관찰하여 주십시오.

නිසැප් සි පරලාණවත් ඕව්කයක් ගනන දින 3-4 ක් ණරෝගී තත්වය නිරීක්ෂණය කරන්න.

3. 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.

බබ උණරෝගී තත්වයක් දැනේ නම් (අංශක 38 ට වැඩි) ණ රෙපනලරෝග ලක්ෂණයක් ණ නම්, ① අවනන්න (☎1339, ☎ දේශීය අංකය + 120) ② ණරාගත් සොබ්ස් වේයස්පානායකා යනවිට ණ රෝග ලක්ෂණ පිළිබද වදෙද්ද කාර්ය මණ්ඩලයා දැනුම් දෙනේන

4. 의료기관 방문시 자기 차량을 이용하고 마스크를 착용하십시오.

සොබ්ස් වේයස්පානායකා යනවිට සොද්ගලික වාහනය භාවිතා කරන්න සහ මුඛ ආවරණයක් පළදින්න.

5. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알려주세요.

ණ රෝගී සංචාරක් ඉතිහාසය සහ ශ්වසන රෝග ලක්ෂණ ඇති පුද්ගලයින් සමග සම්බන්ධතා පිළිබද වදෙද්ද කාර්ය මණ්ඩලයා දැනුම් දෙනේන.

(국내 코로나19 유행지역)

කරෝනා (කොවිඩ් 19) රෝගය කාරියාවනේ පැතිරෙන ස්ථානයන්හි

1. 외출 및 타지역 방문을 자제하여 주십시오.

පිතා ණ වනෙන් ප්දේග වලා ණායන්න.

2. 격리자는 의료인, 방역당국의 지시를 철저히 따라 주십시오.

හුදකලා මු පුද්ගලයා විසින් වදෙද්ද නිලධාරීන් මග පනේවීම අනුගමනය කළ යුතුය.