

**MATA DALAN BA OINSA ATU HALO DISTANCIA SOSIAL
ETAPA SEGUNDU (2º) BA ASAUN PUBLIKU (SENTRU JESTAUN
MORAS NIAN)**

<MATA DALAN ASAUN PUBLIKU>

- ① Labele sai ba liur, labele ba eskola/servisu se kuandu ita moras isin manas ou iha problema respirasaun (Mear, kakorok moras, isin moras)

* Se kuandu ita nia sintomas grave tan deit ou temperature isin sae to 38º ba leten, favor ida kontaktu sentru saude (1339, Numeru local + 120)
- ② Kansela ita nia enkontru, eventu, viagem ou sai lao halimar. So bele deit sai wainhira ba sentru saude ou kompras sasan nesesidade nian.
 - (Hahan) Sosa hahan karik, falun deit. Lalika han iha restaurant ou telfone restaurante hodi lori hahan ba uma.
 - * Tanba casu sira nebe agora dadaun akontese, se enkontru ne la importante karik, persija cansela eventu ou han hamutuk ne'e.
 - (**Exersisiu**) Halo exersisiu iha uma duke iha gym ou fatin nebe ema barak.
 - (**Hasoru malu ho kolega sira**) Diak liu halo video call (uza HP ou PC) husi uma duke hasoru malu rasik.
 - (**Kompras/sosa sasan**) Diak liu sosa sasan online duke ba iha loja.
- ③ Halo tuir regra karantina nian hanesan uza masker wainhira iha liur no mos labele visita fatin nebe maka iha iha ema Barak no fatin nebe maka laiha ventilasaun ou sirkulasaun anin nian laiha.
 - (Uza masker) Iha uma laran tenke uza masker, se kuandu iha liur, uza masker wainhira labele mantein distansia metro 2.
 - * Lapersija uza masker wainhira (Han no kanta)
 - (Distansia) Distansia entre ema tenke liu husi metro 2 (**Minimu metro 1**)
 - Labele tafui kaben ou aktividade nebe maka halo kaben haksoit (Hakilar, kanta ho lian makas,

nsst), **no labele kaer ema seluk nia isin** (Kaer liman, hakuak, nsst)