

근로사업장 정신건강교육 세부계획서

I

사업의 필요성

- 근로자 2,700명 대상 실시한 정신적·신체적 스트레스 증상조사에 의하면 우울이 24.7% 분노가 22.8%에 이르는 등 근로자 10명 가운데 3명꼴이 정신질환으로 발전할 정도의 스트레스에 시달리고 있는 것으로 나타났으며, 남성근로자 34.9%와 여성근로자 43%가 상위 50% 이상에 해당하는 높은 수준의 직무 스트레스를 보이는 것으로 나타남. (직장인의 자살행동에 영향을 미치는 요인 연구, 김필봉·이종은, 2019). 이에 사업장 대상 정신건강복지사업 운영 필요함.
- 업무와 관련된 요인이 정신질환을 유발하거나 악화시키는 경우, 환자의 치료와 경과에 영향을 미칠 수 있으므로 사업장 내 유발 및 악화요인에 대한 제거와 개선이 필요하고 질환자에 대한 치료에 협조적인 환경을 조성해야 한다. (근로환경변화에 따른 직장인 정신건강 증진 연구, 안전보건공단 산업안전보건연구원 서춘희, 2017).

II

사업의 목적

- 근로사업장 보건관리자 및 산업안전관리자에게 정신질환으로 이환될 가능성이 높은 직장인을 조기발견하고 관리할 수 있도록 정신건강교육을 실시하고자 함.
- 직장 내 사회 심리학적 요인(업무 구성, 업무량, 의사소통 등)으로 인한 정신질환 발병의 심각성 및 조기개입의 중요성 전달하여 근로자들의 질병 만성화를 예방하고자 함.

Ⅲ

사업개요

1. 사 업 명 : 2021년 근로사업장 정신건강교육
2. 일 시 : 2021년 9월 28일 (화) 14:00 ~ 17:30
3. 방 법 : ZOOM 플랫폼 온라인
4. 대 상 : 보건관리자 및 산업안전관리자 약 30명
5. 주요내용 : 직업트라우마 및 정신건강, 코로나우울 심리지원사업 안내,
"힐링 인문학 : 코로나 시대를 헤쳐나가는 힘, 깨달음enlightenment"

Ⅳ

세부추진계획

1. 진행일정

시간	소요	교 육	강 사
14:00 ~ 15:30	90'	직업트라우마 및 정신건강	강북삼성병원 정신건강의학과 조성준 교수
15:30 ~ 15:40	10'	코로나우울 심리지원사업 안내	충북광역정신건강복지센터 목소리 팀장
15:40 ~ 15:50	10'	쉬는시간	
15:50 ~ 17:20	90'	힐링 인문학 : 코로나 시대를 헤쳐나가는 힘, 깨달음enlightenment	한국스토리텔링발전포럼 김유석 대표
17:20 ~ 17:30	10'	만족도 조사 및 마무리	

V

참가신청

1. 신청기간 : 2021년 9월 24일(금) 까지
2. 신청방법 : [붙임2] 참가신청서 작성 후 이메일 혹은 팩스 전송
✉ 이메일 : cbmc@cbmc.re.kr ☎ 팩스 : 043-217-0598
3. 협조사항
 - 화상교육이므로 '첨부3. ZOOM 접속방법' 참고 요망
 - 참가 신청 시, 송수신 가능한 이메일 주소 및 개인 핸드폰 번호 작성 필수
4. 문 의 : 정신건강복지팀 임수현 (070-7700-3173)

VI

기대효과

- 올바른 정신건강 정보를 제공하고 조기발견 및 치료의 중요성을 전달하여 정신질환에 대한 편견해소 및 인식개선과 관심을 도모함.
- 보건관리자 및 산업안전관리자를 대상으로 사업장 내 근로자에게 유발될 수 있는 정신질환에 대해 교육하여 조기발견할 수 있도록 함.